

Jadłospis dekadowy 17.05. – 28.05.21 r.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
17.05.21	Chleb dyniowy z masłem, Twarożkiem zielonym. Kawa Anatol. Pomidorki koktajlowe.	Zupa kalafiorowa. Risotto mięsne w sosie pomidorowym. Kompot. Banan.	Chleb wieloziarnisty z masłem, pastą mięsną i papryką . Herbata z cytryną.
18.05.21	Kasza manna na mleku Chleb ciemny słonecznikowy z masłem , kielbasą krakowską i rzodkiewką. Herbata malinowa. Winogron .	Zupa szczawiowa z jajkiem. Paluszki rybne. Ziemniaki. Surówka burak , marchew, jabłko Sok ananasowy.	Ciasto marchewkowe (wyrób własny). Herbata owocowa.
19.05.21	Płatki owsiane na mleku . Chleb Macieja z masłem, pieczenią rzymską i ogórkiem zielonym. Herbata owoce leśne. Ananas.	Krupnik z natką pietruszki. Kotlet mielony. Ziemniaki, Kapusta pekińska marchew, szczypior, rzodkiewka. Kompot .	Budyń Paluch. Herbata z cytryną.
20.05.21	Kasza kukurydziana na mleku. Chleb z sezamem ,masłem dżemem niskosłodzonym. Herbata z cytryną . Kiwi.	Rosół z makaronem nitki. Udko pieczone w piecu. Ziemniaki. Sałata lodowa w sosie grecki z prażonymi pestkami słonecznika. Woda. Pomarańcz.	Chleb królewski z masłem, paprykarzem domowym i natką pietruszki. Herbata malinowa. Mandarynka.
21.05.21	Płatki jęczmienne na mleku Chleb żytni z masłem i papryką. Parówka z szynki 100% na gorąco Herbata truskawkowa.	Zupa gulaszowa. Pierogi leniwe Marchew z jabłkiem. Kompot.	Chleb sojowy z masłem , sałatą ogórkiem zielonym, rzodkiewką i szczypiorkiem. Herbata z cytryną.
24.05.21	Płatki kukurydziane na mleku Chleb orkiszowy z masłem, szynką gotowaną i rzodkiewką Herbata. Banan.	Zupa ziemniaczana, Łazanki z kielbasą śląską. Kompot. Jabłko.	Weka z masłem. Sałatka żydowska. Herbata .
25.05.21	Makaron zacierka na mleku. Chleb wiejski pełnoziarnisty z masłem , pastą z dorsza wędzonego i szczypiorkiem. Herbata. Pomarańcz .	Kukurydzianka na rosole z ziemniakami. Filet z kurczaka. Ziemniaki. Mizeria z koperkiem . Sok owocowy. Gruszka.	Kolorowa kostka serowa(wyrób własny) Herbata z cytryną.
26.05.21	Płatki jaglane na mleku. Chleb żytni z masłem , polędwicą z pasieki i papryką. Herbata owocowa. Jabłko.	Zupa jarzynowa z kaszą manna i mięskiem. Kotlet jajeczny . Ziemniaki . Surówka z białej rzodkwi , marchwi i jogurtu naturalnego. Kompot.	Bułka wieloziarnista z masłem , pasztecikiem mięsno- warzywnym(wyrób własny) Herbata. Melon.
27.05.21	Chleb żurawinowy z masłem. Jogurt bananowo – truskawkowy. Herbata z cytryną.	Zupa koperkowa. Zapiekanek mięsno-pomidorowa z makaronem .Brokuł gotowany na parze. Woda.	Chleb warzywny z masłem , szynką z beczki i ogórkiem zielonym. Herbata.
28.05.21	Płatki ryżowe na mleku Chleb słonecznikowy z masłem , pastą serowo-jajeczna, szczypior. Herbata z czarnej porzeczki. Cząstka pomidora	Barszcz ukraiński. Klopsik rybny. Ziemniaki. Surówka ogórek kiszony marchew jabłko. Sok Kubaś..	Mix owoców. (Banan, kiwi, ananas ,winogron) Rogal maślany z masłem Herbata.

Sporządził:
J. Antoszczuk.